**2017-2018 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI SELÇUKLU BELEDİYESİ İLKOKULU …..SINIFLAR BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PAZARTESİ | SALI | ÇARŞAMBA | PERŞEMBE | CUMA |
| HAMUR İŞİ GÜNÜ:  Ev yapımı Börek poğaça, kek vb.(soğansız),süt,kuru meyve veya taze mevsim meyvesi | KAHVALTI GÜNÜ:  Zeytin, peynir, domates, salatalık vb.(yumurta hariç),süt, kuru meyve veya taze mevsim meyvesi | SERBEST GÜN ☺  Diğer günlerde getirilmesi yasak olanlara uyulacak. | SALATA GÜNÜ:  Soğansız olmak şartıyla patates veya makarna salatası, kuru meyve veya taze mevsim meyvesi | SİMİT GÜNÜ:  Simit, peynir veya soğuk sandviç, ayran veya süt, kuru meyve veya taze mevsim meyvesi |
| \*Her gün 1 şişe su getirilecek  \*Beslenme örtüsünün unutulmamasına özen gösterilecek  \*Çatal, kaşık vb. plastik olmasına özen gösterilecek.(Güvenlik açısından)  \*Akacak, dökülecek yiyeceklerin (ayran süt gibi)ambalajlarına ve kapaklarına dikkat edilecek.  \*İçecek olarak asla gazlı içecekler konmayacak.(Kola fanta gibi)  \*Sınıf bütünlüğü açısından listeye mutlaka uyulacak.  SAĞLIKLI VE DENGELİ BESLENDİĞİNİZ İÇİN ŞİMDİDEN TEŞEKKÜR EDERİM.:)) SINIF ÖĞRETMENİNİZ | | | | |