**2017-2018 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI SELÇUKLU BELEDİYESİ İLKOKULU …..SINIFLAR BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PAZARTESİ | SALI  | ÇARŞAMBA | PERŞEMBE | CUMA |
| HAMUR İŞİ GÜNÜ:Ev yapımı Börek poğaça, kek vb.(soğansız),süt,kuru meyve veya taze mevsim meyvesi | KAHVALTI GÜNÜ:Zeytin, peynir, domates, salatalık vb.(yumurta hariç),süt, kuru meyve veya taze mevsim meyvesi | SERBEST GÜN ☺Diğer günlerde getirilmesi yasak olanlara uyulacak. | SALATA GÜNÜ:Soğansız olmak şartıyla patates veya makarna salatası, kuru meyve veya taze mevsim meyvesi | SİMİT GÜNÜ:Simit, peynir veya soğuk sandviç, ayran veya süt, kuru meyve veya taze mevsim meyvesi |
| \*Her gün 1 şişe su getirilecek\*Beslenme örtüsünün unutulmamasına özen gösterilecek\*Çatal, kaşık vb. plastik olmasına özen gösterilecek.(Güvenlik açısından)\*Akacak, dökülecek yiyeceklerin (ayran süt gibi)ambalajlarına ve kapaklarına dikkat edilecek.\*İçecek olarak asla gazlı içecekler konmayacak.(Kola fanta gibi)\*Sınıf bütünlüğü açısından listeye mutlaka uyulacak.SAĞLIKLI VE DENGELİ BESLENDİĞİNİZ İÇİN ŞİMDİDEN TEŞEKKÜR EDERİM.:)) SINIF ÖĞRETMENİNİZ |